



Reglamento k22-Blincapeñas 2024

Asociación Cultural y Deportiva "El Cantu La Jorma"
Suarías - Peñamellera Baja
ASTURIAS (ESPAÑA)

(+34) 685 576 690
suariasblinca2013@gmail.com

Horarios

La carrera tendrá lugar el sábado 2 de noviembre 2024 en Suarías, Peñamellera Baja. La hora de salida desde el Barriu de la Bolera será a las 9:00h. La meta estará situada como en años anteriores en el Parque del Carrascal, en l'Arenal.

Recogida de dorsales

El viernes 1 de noviembre entre las 19:30h y las 21:30h. El mismo día de la carrera entre las 8:00 h y las 8:45 h.

Recorrido

Trascurrirá por el monte comunal de Suarías, conocido como Uzyabes, y tendrá como cota máxima, El Gamonal, a 1228 m, limitando con la vecina localidad de Peñarrubia. La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 22,5 km, acumulando un desnivel aproximado de 3700 m.

Datos técnicos

Estamos ante una carrera bastante más dura de lo que a priori se piensa si uno mira únicamente los Km a recorrer. La Blincapeñas es una carrera con mucho desnivel, bastante técnica y con algunos pasos complicados. Por todo ello se recomienda estar en óptimas condiciones físicas para disputarla. Si las condiciones climatológicas son adversas por mucho calor, se aconseja portar al menos 1l de bebida. Si por el contrario el día está frío y lluvioso, se aconseja un cortavientos. La manta térmica siempre viene bien en ambos casos y también un silbato.

Categorías

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, mayores de 18 años hasta

un máximo de 200 personas, por riguroso orden de inscripción.

Masculino

- Sub-23: de 18 a 23, es decir que no cumplan 24 el año de referencia.
- Sénior: a partir de 24 años cumplidos el año de referencia y hasta los 39 años.
- Veterano A: de 40 a 49 años, es decir, que no cumplan los 50 el año de referencia.
- Veterano B: de 50 a 59 años cumplidos en el año de referencia.
- Veterano C: a partir de los 60 años cumplidos en el año de referencia.

Femenino

- Sub-23: de 18 a 23 años, es decir que no cumplan 24 el año de referencia.
- Sénior: a partir de 24 años cumplidos el año de referencia y hasta los 39 años.
- Veterana A: de 40 a 49 años, es decir, que no cumplan los 50 el año de referencia.
- Veterana B: de 50 a 59 años cumplidos en el año de referencia.
- Veterana C: a partir de los 60 años cumplidos en el año de referencia.

** La edad a tener en consideración para las distintas categorías será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.*

Inscripciones

El plazo de inscripción estará abierto entre el día 12 de septiembre y el 29 de octubre de 2024 o bien hasta que se llegue al total de inscripciones (200). La inscripción deberá formalizarse obligatoriamente a través de nuestra plataforma de inscripciones, que encontraréis en nuestra página web: www.suarías.com.



Reglamento k22-Blincapeñas 2024

Asociación Cultural y Deportiva "El Cantu La Jorma"
Suarias - Peñamellera Baja
ASTURIAS (ESPAÑA)

(+34) 685 576 690
suariasblinca2013@gmail.com

Precios

Federado en montaña: 26€.
No federado: 29€ (incluye seguro del día).

Todos los inscritos contarán con los siguientes servicios:

- Cronometraje con chip.
- 4 Avituallamientos (incluido el de meta).
- Servicios de ambulancia con médico.
- Comida en la carpa/vale para acompañantes 10 €.
- Duchas de agua caliente.
- Un regalo conmemorativo.

En caso de lesión o problemas sobrevenidos tras formalizar la inscripción, la organización se compromete a facilitar el cambio con una persona de la lista de espera si la hubiere, pero NO se reintegrará el importe de la inscripción. Este proceso se realizará SIEMPRE por parte de la organización y NUNCA entre particulares directamente. Los dorsales son personales e intransferibles y se recuerda la obligatoriedad de aportar la licencia y el DNI a la recogida del dorsal. Señalar que la suplantación de personalidad supondrá, como poco, la inhabilitación de la cobertura del seguro.

Premios

Habrán premios para los ganadores absolutos de la carrera, para los tres primeros clasificados de cada categoría y para los dos primeros corredores locales, hombre y mujer (Peñamellera Baja).

Premio especial Extiniruña: 150€ para los vencedores que superen los récords de las pruebas masculino (Raúl Pérez Nestar, 2. 41.08h) y femenino (Belén Pérez Rivero, 3. 25.05h).

La entrega de premios se llevará a cabo una vez finalicen las pruebas, NO antes de las 15h. La organización se reservará el derecho de no otorgar el premio a aquellos corredor@s que no se presenten a recogerlo en la entrega de premios.

Señalización y Controles

El recorrido estará señalizado con cinta de plástico de color llamativo, banderines (rojos y naranjas) y por personal de la organización.

Será obligatorio el paso por los controles establecidos.

Habrán referencias kilométricas a lo largo del recorrido.

Tendremos 3 controles de paso situados:

- En el Km 8, (Los Orios) debiendo llegar con un tiempo máximo de 1h 45 min desde la salida.
- En el Km 12.3, (Collau Las Llaves) debiendo llegar con un tiempo máximo de 3h desde la salida.
- En el Km 18.7, (Orgaya) debiendo llegar con un tiempo máximo de 5h 15 min desde la salida.
- En el km 22.1, (Meta) debiendo llegar con un tiempo máximo de 6h 30 min desde la salida.

- A los corredor@s que no pasen antes del tiempo establecido por dichos puntos kilométricos, se les retirará el dorsal. A su vez se les dará las indicaciones oportunas para que lleguen al pueblo de la manera más sencilla posible, bien caminando o en coches de la organización.

Horario cierre de carrera. El control de llegada se cerrará transcurridas 6:30h



Reglamento k22-Blincapeñas 2024

Asociación Cultural y Deportiva "El Cantu La Jorma"
Suarías - Peñamellera Baja
ASTURIAS (ESPAÑA)

(+34) 685 576 690
suariasblinca2013@gmail.com

desde el inicio de la prueba. A partir de este momento se permitirá pasar por el arco de meta, pero no se cogerán tiempos ni tampoco contaremos con el spiker.

Los corredores portarán el dorsal en un sitio claramente visible, preferentemente en el pecho. Queda expresamente prohibido llevarlo en la mochila.

Avituallamientos

- km 5,4 (líquido).
- km 12,3 (líquido-sólido).
- km 18,7 (líquido-sólido).
- Meta (líquido-sólido).

Abandono

Se realizará en alguno de los puestos de control y/o avituallamientos, informando siempre al personal de la organización situado por todo el recorrido. Si por causa de lesión o accidente, el corredor queda inmovilizado y no puede llegar al siguiente control deberá avisar a otro corredor para que este a su vez informe de ello a la organización y se movilice la ayuda al corredor lesionado.

En caso de accidente el corredor puede ponerse en contacto con personal de la organización en los siguientes teléfonos; Julio 685 576 690 // Pedro 674 414 220.

Cambios organizativos

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas en el recorrido y programa, en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por otro motivo de fuerza mayor.

Derechos de imagen

La organización se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la Suarías Blincapeñas, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

Durante el evento se realizarán fotografías para ponerlas a disposición de los participantes y en las redes sociales. Así como utilizarlas en un futuro con intereses publicitarios.

La organización no puede garantizar que todos los participantes en la prueba vayan a tener una fotografía, que sirva como recuerdo de la participación en la misma.

Los participantes al inscribirse en la carrera aceptan la anterior condición, así como la cesión de sus derechos de imagen a la organización de la prueba.

Obligación participante

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados así como a dar aviso del accidente a la organización.

Descalificación

Quedará descalificado todo aquel corredor que:

- Incumpla algún punto del presente reglamento.
- No pase por todos los controles establecidos durante el recorrido.
- No complete la totalidad del recorrido.
- Deteriore o ensucie con plásticos, geles o cualquier otro desecho, el entorno.
- No lleve su dorsal bien visible en la parte delantera.



Reglamento k22-Blincapeñas 2024

Asociación Cultural y Deportiva "El Cantu La Jorma"
Suarias - Peñamellera Baja
ASTURIAS (ESPAÑA)

(+34) 685 576 690
suariasblinca2013@gmail.com

- Desatienda y no obedezca las indicaciones de la organización.
- Corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

La organización de este evento corresponde a la ASOCIACIÓN CULTURAL, DEPORTIVA Y DE FESTEJOS EL CANTU LA JORMA, la cual declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña del Principado de Asturias (FEMPA) y de la Federación Española (FEDME).
