



## Reglamento k10-Tasuguina 2024

Asociación Cultural y Deportiva "El Cantu La Jorma"  
Suarías - Peñamellera Baja  
ASTURIAS (ESPAÑA)

(+34) 685 576 690  
suariasblinca2013@gmail.com

### Horarios

La carrera tendrá lugar el sábado 2 de noviembre de 2024 en Suarías, Peñamellera Baja. La prueba dará comienzo a las 10:00h, con salida en el Barriu de La Bolera. La meta como en años anteriores estará situada en el parque "El Carrascal".

### Recogida de dorsales

Podrán recogerse los dorsales el viernes 1 de noviembre entre las 19:30h y las 21:30h. El mismo día de la carrera entre las 8:00h y las 9:45h. El lugar de recogida estará situado en la carpa, Parque El Carrascal.

### Recorrido

Trascurrirá por el monte comunal de Suarías, compartiendo los primeros 3,5 km y los últimos 3 km de la Blincapeñas. El resto del recorrido discurrirá por el monte de Corvera. La prueba tendrá un recorrido aproximado de 10 km, acumulando un desnivel de 1500 m, aproximadamente.

### Categorías

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, mayores de 12 años hasta un máximo de 150 personas, por riguroso orden de inscripción.

#### Masculino

- Infantil: 12 y 13 años, acompañado de su progenitor o tutor.
- Cadete: 14, 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan 18 años el año de referencia.
- Sub-23: de 18 a 23 años, es decir que no cumplan 24 el año de referencia.
- Sénior: a partir de 24 años cumplidos el año de referencia y hasta los 39 años.
- Veterano A: de 40 a 49 años, es decir, que

no cumplan los 50 el año de referencia.

- Veterano B: de 50 a 59 años cumplidos en el año de referencia.
- Veterano C: a partir de los 60 años cumplidos en el año de referencia.

#### Femenino

- Infantil: 12 y 13 años, acompañado de su progenitor o tutor.
- Cadete: 14, 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan 18 años el año de referencia.
- Sub-23: de 18 a 23 años, es decir que no cumplan 24 el año de referencia.
- Sénior: a partir de 24 años cumplidos el año de referencia y hasta los 39 años.
- Veterana A: de 40 a 49 años, es decir, que no cumplan los 50 el año de referencia.
- Veterana B: de 50 a 59 años cumplidos en el año de referencia.
- Veterana C: a partir de los 60 años cumplidos en el año de referencia.

***\*La edad a tener en consideración para las distintas categorías será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.***

### Inscripciones

Se abre el plazo el día 12 de septiembre hasta el día 29 de octubre de 2024 o bien hasta que se llegue a completar inscripciones (150). La inscripción deberá formalizarse obligatoriamente a través de nuestra plataforma de inscripciones, que encontraréis en nuestra página web: [www.suarías.com](http://www.suarías.com).

### Precios

- Infantil: 10 € (incluye seguro del día)
- Cadetes: 10 € (incluye seguro del día)
- Resto de categorías:



## Reglamento k10-Tasuguina 2024

Asociación Cultural y Deportiva "El Cantu La Jorma"  
Suarías - Peñamellera Baja  
ASTURIAS (ESPAÑA)

(+34) 685 576 690  
suariasblinca2013@gmail.com

- Federado en montaña: 17 €
- No federado: 20 € (incluye seguro del día)
- Todos los inscritos contarán con los siguientes servicios:
  - Cronometraje con chip.
  - 2 avituallamientos (incluido el de meta).
  - Servicios de ambulancia con médico.
  - Comida en la carpa/vale para acompañantes, 10 €.
  - Duchas de agua caliente.
  - Regalo conmemorativo.

En caso de lesión o problemas sobrevenidos tras formalizar la inscripción, la organización se compromete a facilitar el cambio con una persona de la lista de espera si la hubiere, pero NO se reintegrará el importe de la inscripción. Este proceso se realizará SIEMPRE por parte de la organización y NUNCA entre particulares directamente. Los dorsales son personales e intransferibles y se recuerda la obligatoriedad de aportar la licencia y el DNI a la recogida del dorsal. Señalar que la suplantación de personalidad supondrá, como poco, la inhabilitación de la cobertura del seguro.

### Premios

Habrà premio para l@s ganador@s absolut@s de la prueba, para l@s tres primer@s clasificad@s de cada categoría establecida y para el/la primer/a corredor/a local, nacid@ o residente en Peñamellera Baja.

La entrega de premios se llevará a cabo una vez finalicen las 3 pruebas, NUNCA antes de las 15h.

### Señalización y Controles

El recorrido estará señalizado con cinta de

plástico de color rojo y blanco, banderines (naranjas) y por personal de la organización.

- Será obligatorio el paso por el punto de control establecido en el km 4,5 junto al avituallamiento de La Guareña.
- La prueba deberá realizarse en un tiempo máximo de 4h.
- Los corredores portarán el dorsal en un sitio claramente visible, preferentemente en el pecho. Queda expresamente prohibido llevarlo en la mochila.

### Avituallamientos

- 1 líquido en el km 4,5
- 1 líquido-sólido en meta.

### Abandono

Se realizará en el puesto de control y/o avituallamiento, informando de ello al personal de la organización. Si por causa de lesión o accidente, el corredor queda inmovilizado y no puede llegar al control deberá avisar a otro corredor para que este a su vez informe de ello a la organización y se movilice la ayuda al corredor lesionado.

En caso de accidente el corredor puede ponerse en contacto con personal de la organización en el siguiente teléfono: Diego 626 736 774.

### Cambios organizativos

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas en el recorrido y programa, en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por otro motivo de fuerza mayor.



## Reglamento k10-Tasuguina 2024

Asociación Cultural y Deportiva "El Cantu La Jorma"  
Suarías - Peñamellera Baja  
ASTURIAS (ESPAÑA)

(+34) 685 576 690  
suariasblinca2013@gmail.com

---

### Derechos de imagen

La organización se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la Suarías Blincapeñas, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización. Durante el evento se realizarán fotografías para ponerlas a disposición de los participantes y en las redes sociales. Así como utilizarlas en un futuro con intereses publicitarios.

La organización no puede garantizar que todos los participantes en la prueba vayan a tener una fotografía, que sirva como recuerdo de la participación en la misma.

Los participantes al inscribirse en la carrera **ceden** sus derechos de imagen a la organización.

### Obligación del participante

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados así como a dar aviso del accidente a la organización.

### Descalificación

Quedará descalificado todo aquel corredor que:

- Incumpla algún punto del presente reglamento.
- No pase por todos los controles establecidos durante el recorrido.
- No complete la totalidad del recorrido.
- Deteriore o ensucie con plásticos, geles o cualquier otro desecho, el entorno.
- No lleve su dorsal bien visible en la parte delantera.
- Desatienda y no obedezca las indicaciones de la organización.
- Corra con el dorsal de otro atleta o

falsifique los datos en el boletín de inscripción.

*La organización de este evento corresponde a la **ASOCIACIÓN CULTURAL, DEPORTIVA Y DE FESTEJOS EL CANTU LA JORMA**, la cual declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña del Principado de Asturias (FEMPA) y de la Federación Española (FEDME).*

---